

Babymassagekurs

Geeignet für Kinder von etwa 6 Wochen bis zum Krabbelalter

Termin

dienstags, 09:30 Uhr
5 Einheiten von jeweils 60 bis 90 Minuten innerhalb von 5 Wochen

Ort

Station 17 | Raum 17 | Klinikum Quedlinburg,
Diffurter Weg 24 | 06484 Quedlinburg

Anmeldung

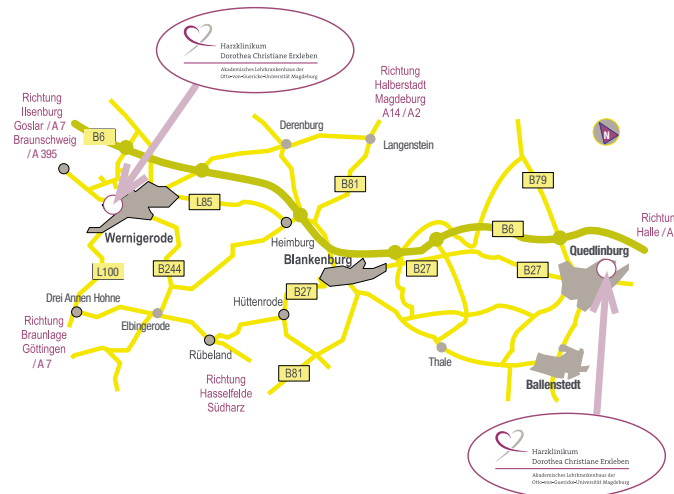
telefonisch: (0 39 46) 9 09-1 1 70
mobil: (01 76) 53 38 66 21
per E-Mail: baby-massage@gmx .de

Kursgebühr

50 Euro, inklusive Anleitung, Informationsmaterial und Babyölprobe

Bitte mitbringen

bequeme Kleidung, große Babydecke, frische Windeln, Pflegeutensilien, gegebenenfalls Babyöl oder Lotion, bei Bedarf Wechselsachen, Tee und Babynahrung (nicht für gestillte Kinder)



Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Klinikum Quedlinburg

Diffurter Weg 24 | 06484 Quedlinburg
Telefon (0 39 46) 9 09-15 21
Telefax (0 39 46) 9 09-15 27
E-Mail: frauenklinik.qlb@harzlinikum.com

Klinikum Wernigerode

Ilsenburger Straße 15 | 38855 Wernigerode
Telefon (0 39 43) 61-16 15
Telefax (0 39 43) 61-13 13
E-Mail: frauenklinik.wr@harzlinikum.com



Harz Klinikum
Dorothea Christiane Erleben

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

BABYMASSAGE



Liebe Eltern,

„Babymassage ist kein Trend. Vielmehr ist sie eine alte Kunst. Sie trägt dazu bei, dass Sie die individuelle, nonverbale Sprache Ihres Babys verstehen und liebevoll darauf reagieren können.“

Vimala Schneider McClure

Gründerin der Internationalen Gesellschaft für Babymassage



Jedes Baby sehnt sich nach Nähe und Geborgenheit. Körperkontakt ist ein Grundbedürfnis unserer menschlichen Natur. Über die Berührung, die ein Baby erfährt, lernt es seine Umgebung kennen und sie bewusst wahrzunehmen.

Die Babymassage ermöglicht auf liebevolle Weise diese erste Kommunikation eines Säuglings zu nutzen und selbst zu empfinden, um ihm wohltuende Berührungserfahrungen und damit Selbstsicherheit und Halt zu vermitteln.

Ein Baby sendet uns seine Signale mit Körpersprache, die wir mit der Zeit für Berührung besser verstehen lernen. Respektvolle Streicheleinheiten bilden das Fundament einer natürlichen Entwicklung. Sie garantieren Wohlbefinden und Ausgeglichenheit und verbinden Sie eng mit Ihrem Kind.

Herzliche Grüße

Ihre

Sabine Heydecke

Kinderkrankenschwester und Babymassage-Kursleiterin

**LIEBE- UND
RESPEKTVOLLE
STREICHEL-
EINHEITEN**



**ZEIT UND
ENTSPANNUNG**

**WOHLTUENDE
BERÜHRUNGEN
ERFAHREN**



**WOHLBEFINDEN
FÜR ELTERN UND
IHR BABY**

Vorteile der Babymassage

- ✂ Bedürfnis des Babys nach Berührung wird gestillt
- ✂ Körpersignale des Babys sensibler wahrnehmen
- ✂ Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- ✂ gemeinsame Zeit genießen können
- ✂ wohltuende Entspannung für Eltern und Baby
- ✂ deutlich bessere Körperfunktionen des Babys (z. B. besserer Schlaf, weniger Blähungen und Koliken)
- ✂ Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern in angenehmer Atmosphäre

Was erwartet Sie im Babymassagekurs?

- ✂ Einschätzung der Bewusstseinszustände des Babys: Wann ist der richtige Zeitpunkt für eine Massage?
- ✂ Einfühlsame Anleitung zur Massage Ihres Babys, die Ihnen die Kursleiterin am Beispiel einer Babypuppe zeigt und erklärt.

