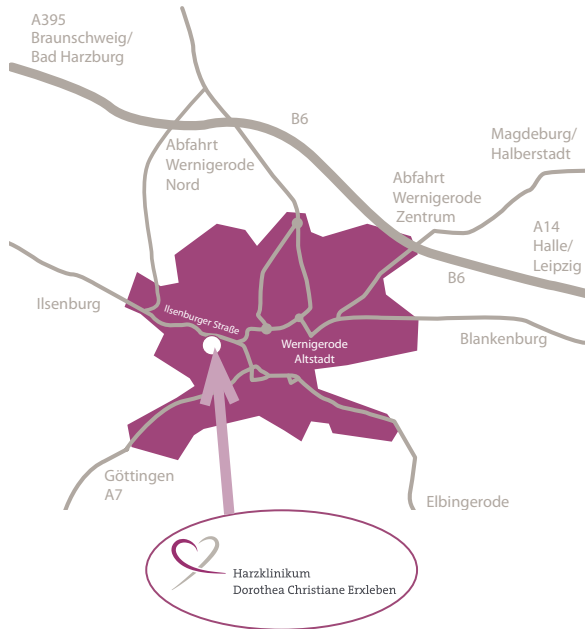
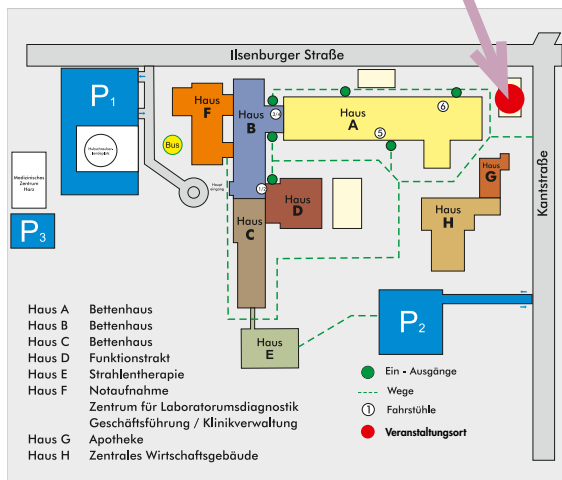


Anfahrt Wernigerode



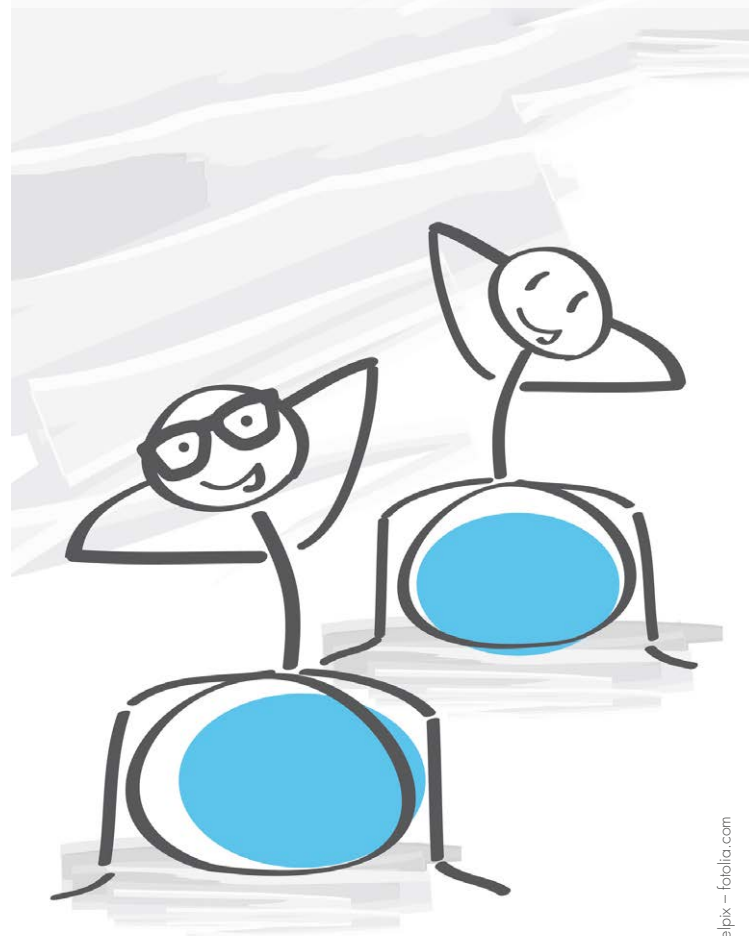
Bewegungstherapie



Harzkllinikum
Dorothea Christiane Erleben

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

AKTIV WÄHREND DER CHEMOTHERAPIE



Liebe Patientin, lieber Patient,

neben einer gesunden Ernährung können körperliche Aktivität und Sport das Risiko vermindern, an bestimmten Krebsformen zu erkranken und ebenso das Wohlbefinden und Selbstvertrauen während einer Krebstherapie fördern. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Bewegung sowohl die unmittelbar tumorbedingten Symptome lindern als auch Nebenwirkungen der Krebsbehandlung abschwächen kann. Man könnte also auch sagen, körperliche Aktivität ist bei Krebs genauso wichtig wie ein Medikament.

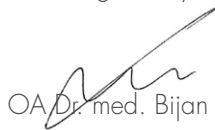
Grundsätzlich sollte man mit Bewegungstherapien schon im Krankenhaus nach der Akutphase der Behandlung beginnen. Dadurch lässt sich bei vielen Patienten die Abnahme der Leistungsfähigkeit mindern und ihr Krankenhausaufenthalt verkürzen.

Ein Teil der Patientinnen und Patienten leidet unter einer erheblichen Erschöpftheit oder an tumorbedingter Fatigue. Leichtes körperliches Training vermag schon nach kurzer Zeit Nebenwirkungen der Chemotherapie günstig zu beeinflussen. Auch die Ausdauer verbessert sich. Viele Betroffene berichten über eine Steigerung der Lebensqualität und können ihren Alltag leichter bewältigen. Nach längerer Zeit lässt sich darüber hinaus eine verbesserte Anpassungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems nachweisen. Langfristig aktiv zu bleiben ist wichtig, denn dadurch mindert sich auch das Risiko eines Rückfalls.

Wir möchten Ihnen daher im Rahmen einer umfassenden onkologischen Betreuung in unserer onkologischen Tagesklinik und MVZ-Praxis für Hämatologie und Onkologie während Ihrer Tumortherapie die Teilnahme an einer Bewegungstherapiegruppe an-

bieten. Diese findet unter Leitung erfahrener Physiotherapeutinnen des Harzklिनикums statt. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unser Ambulanzpersonal. Hier bekommen Sie weitere Informationen. Eine ärztliche Verordnung erhalten Sie von uns.

Im Namen des Behandlungsteams der Hämatologisch-Onkologischen Ambulanz in Zusammenarbeit mit der Abteilung für Physiotherapie



OA/Dr. med. Bijan Zomorodbakhsch

Leitender Arzt der Abteilung für Hämatologie,
Onkologie und Palliativmedizin

Termin: jeden Donnerstag
von 09.00 – 10.00 Uhr

Ort: siehe Lageplan



Leitung:
Heike Hielscher
Physiotherapeutin

Anmeldung: Harzlinikum
Dorothea Christiane Erleben
Klinikum Wernigerode
Onkologische Tagesklinik
Telefon (0 39 43) 61-12 05