



Harzlinikum
Dorothea Christiane Erleben

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

PATIENTENINFORMATION DER TAGESKLINIK

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik
Klinikum Blankenburg



Gesundheit braucht Kompetenz



Geschichte

Die Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie wurde 1994 gegründet. Die dem Krankenhaus von der Kunstmalerin Käthe Kricheldorf vererbte Jugendstilvilla im Roh 4 beheimatet seither diese Abteilung. Das von einem parkartigen Gelände umgebene Gebäude bietet hervorragende Möglichkeiten für die Betreuung unserer Patienten und vervollständigt ideal das Therapieangebot der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Harzkrankenhaus Dorothea Christiane Erxleben.

Es stehen 25 Therapieplätze zur Verfügung.

Aufnahmemodalität



Die Aufnahme erfolgt nach Einweisung durch Ihren behandelnden Haus- bzw. Facharzt.

Bitte vereinbaren Sie mit uns einen Vorgesprächstermin unter der Telefonnummer (0 39 44) 9 54 73 65. Dabei wird gemeinsam geklärt werden, ob eine tagesklinische Behandlung für Sie in Frage kommt.

Am Aufnahmetag melden Sie sich bitte gegen 7.15 Uhr in der Aufnahme im Harzkllinikum in der Thiestraße 7–10 an. Bringen Sie dafür bitte Ihre Chipkarte und den Einweisungsschein mit.

Anfallende Kosten

Für die tagesklinische Behandlung sind keine Zuzahlungen zu leisten. Die Anreise zur Therapie ist von Ihnen selbst mit Pkw oder öffentlichen Verkehrsmitteln zu organisieren. Einen Antrag auf Fahrkostenrückerstattung erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse. Nur in Ausnahmefällen und nach vorheriger Absprache mit dem behandelnden Arzt und Ihrer Krankenkasse sind Taxifahrten möglich.

Kostenträger sind alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Als Wahlleistung kann die Chefarztbehandlung gewählt werden. Die Berechnung erfolgt dann entsprechend der Gebührenordnung für Ärzte und der Bundespflegeverordnung, zusätzlich zu den allgemeinen Krankenhausbeiträgen.



Was sollten Sie mitbringen?

- medizinische Vorfunde (wenn möglich als Kopie)
- je nach Absprache im Vorgespräch Ihr Therapieziel, Ihre Medikamente in der Originalverpackung, wenn vorhanden Ihren Einnahmeplan
- Wechselschuhe für das Haus, ein Handtuch
- Sportbekleidung und Turnschuhe oder legere Wechselkleidung, ein Neukauf ist nicht notwendig
- für unsere Wanderungen festes Schuhwerk und etwas Kleingeld

Worauf sollten Sie achten?

Bitte legen Sie während Ihres Aufenthaltes bei uns planbare Termine außerhalb der Therapiezeit. Während der Therapie können keine Nebenbeschäftigungen ausgeübt werden, da Sie krankgeschrieben sind. Für jeden Patienten steht ein kostenloses Schließfach zur Verfügung. Lassen Sie aber bitte größere Geldbeträge oder Wertgegenstände zu Hause. Das Krankenhaus übernimmt bei Verlust keine Haftung. Während der Therapie möchten wir Sie darum bitten, auf Alkohol- und Drogenkonsum zu verzichten. Eine Handybenutzung während der Therapiezeit ist nicht erwünscht.

Verpflegung

Während Ihres Aufenthaltes in unserer Tagesklinik werden Sie voll verpflegt. Sie erhalten Frühstück, Mittagessen, Vesper und Getränke.

Therapeutisches Angebot

Wir verfügen über 25 Behandlungsplätze, die in drei Therapiegruppen mit festen Bezugstherapeuten zusammengefasst werden. Die Gruppenzuordnung erfolgt nach diagnostischen Gesichtspunkten in eine Soziotherapie- und zwei Psychotherapiegruppen.

Psychotherapie

Hauptindikationen

- Belastungs- und somatoforme Störungen, depressive Erkrankungen, Angst-erkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Suchterkrankungen ohne Substanzgebrauch
- Kontraindikation: akute Selbst- oder Fremdgefährdung!



Therapieangebote

eingehende ärztliche und psychologische Untersuchung, Diagnostik und Beratung

- tiefenpsychologisch fundierte Gruppentherapien:
 - Gesprächsgruppen
 - Mal- und Gestalttherapie
 - Psychoedukation
- tiefenpsychologisch fundierte Einzeltherapien
- Partner- und Familiengespräche
- Methoden Systemischer Familientherapie
- Entspannungsverfahren
 - Autogenes Training
 - Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- individuelle medikamentöse Mitbehandlung
- Ergotherapie

- aktivierende Physiotherapie
- Betreuung einer Selbsthilfegruppe ehemaliger Patienten

Soziotherapie

Hauptindikation

- affektive und schizophrene Psychosen
- organische psychische Störungen
- Kontraindikation: akute Selbst- oder Fremdgefährdung!

Therapieangebote

- eingehende ärztliche und psychologische Untersuchung, Diagnostik und Beratung
- tägliche Gruppensitzung
- stützende Einzelgespräche
- aktivierende Tagesstrukturierung und stützende psychotherapeutische Begleitung im Rahmen einer Milieuthherapie
- Informationsvermittlung / Psychoedukation
- Familiengespräche
- Einzel- und Gruppenergotherapie
- Freies Werken
- Kommunikationsrunden
- Projektarbeit
- Koch- und Backtraining
- Hirnleistungstraining
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Sporttherapie

- Betreuung einer Selbsthilfegruppe ehemaliger Patienten

Es stehen selbstverständlich sämtliche diagnostische und therapeutische Möglichkeiten des gesamten Harzklinikums zur Verfügung (Labor, EKG, EEG, Konsultätigkeit anderer Facharztbereiche, Physiotherapie).



Therapeutisches Team

Die Behandlung erfolgt durch ein multiprofessionelles Team in einem schulenübergreifenden kombinierten Einzel- und Gruppensetting.



Dr. med. Wolf-Rainer Krause

Chefarzt Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
Tagesklinik für Psychiatrie

Facharzt für Nervenheilkunde
und Psychotherapie, Forensische
Psychiatrie, Klinische Geriatrie,
Chirotherapie

Dipl.-Psychologin Anne-Katrin Schinke
Psychologische Psychotherapeutin
Telefon (0 39 44) 9 54 75 84

Dipl.-Med. päd. Marion Krause
Systemische Familientherapeutin
Telefon (0 39 44) 9 54 74 72

Sozialarbeiterin Ines Sindermann
Betreutes Wohnen
Telefon (0 39 44) 9 54 74 65

Ergotherapeutin Judith Müller
Telefon (0 39 44) 9 54 75 85

Dienstzimmer Telefon (03944) 9 54 73 65
Telefax (0 39 44) 9 54 74 71

Schwester Sylvia Kurda

Schwester Simone Dörge

Schwester Kathrin Jahn

Schwester Kristin Bode

Teamzusammensetzung

Oberärztin Dr. med. Michaela Koch
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Telefon (0 39 44) 9 54 74 15

Anfahrtskizze

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Tagesklinik Psychiatrie
Am Roh 4
Klinikum Blankenburg
38889 Blankenburg

Kontakt

Anmeldungen zu einem ambulanten
Vorgespräch nehmen Sie bitte unter der
Telefonnummer (03944) 9 54 73 65 vor.

